

اهمیت رعایت بهداشت دستها

در کنترل عفونتهای بیمارستانی

تهیه کننده :

کارشناسی ارشد آموزش پزشکی

سوپروایزر کنترل عفونت



World Health
Organization



Reza Rad Co.

Why ??



World Health
Organization



Reza Rad Co.

عفونت بیمارستانی عفونتی است که حداقل ۴۸ تا

۷۲ ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستان

ایجاد شود.



World Health
Organization



Reza Rad Co.

میزان بروز عفونتهای بیمارستانی در کشورهای توسعه یافته
۵-۱۰ درصد و در کشورهای در حال توسعه بالای ۲۵ درصد
است. میزان صدمه اقتصادی ناشی از آن حدود سالانه ۸
میلیارد دلار در یک کشور با درآمد متوسط است.



World Health
Organization



Reza Rad Co.

با رعایت اصول بهداشت دست در

بیمارستانها تا ۸۰ درصد از آمار عفونتهای

بیمارستانی کاسته می شود.



World Health
Organization



Reza Rad Co.

WHEN ???



World Health
Organization



Reza Rad Co.

1 قبل از تماس
با بیمار

2 قبل از اقدام به
کار آسپتسیک

4 بعد از تماس
با بیمار

3 بعد از تماس با
ماینات بدن بیمار

5 بعد از تماس با
محیط اطراف بیمار



World Health Organization



Reza Rad Co.

<p>چه وقت؟ قبل از تماس با بیمار دست هایتان را تمیز کنید.</p> <p>مثال: دست دادن ، کمک به بیمار برای حرکت ، معاینه بالینی</p>	<p>1 قبل از تماس با بیمار</p>
<p>چه وقت؟ قبل از اقدام به کار آسپتیک دست هایتان را تمیز کنید.</p> <p>مثال: مراقب دهان و دندان ، آسپراسیون ترشحات تنفسی ، پانسمان زخم گذاشتن کاتتر ، آماده کردن غذا دادن دارو</p>	<p>2 قبل از اقدام به کار آسپتیک</p>
<p>چه وقت؟ بلافاصله پس از تماس با مایعات بدن بیمار و بعد از درآوردن دستکش دستهایتان را تمیز کنید.</p> <p>مثال: مراقبت دهان و دندان ، آسپراسیون ترشحات تنفسی ، خون گیری و کار با نمونه های خونی ، آزمایش و جابجایی نمونه های ادرار و مدفوع ، جابجایی مواد زاید</p>	<p>3 بعد از تماس با مایعات بدن بیمار</p>
<p>چه وقت؟ پس از لمس بیمار یا محیط اطراف بیمار دست هایتان را تمیز کنید.</p> <p>مثال: دست دادن ، کمک به بیمار برای حرکت معاینه بالینی.</p>	<p>4 بعد از تماس با بیمار</p>
<p>چه وقت؟ بعد از تماس با هریک از وسایل اطراف بیمار حتی بدون تماس با خود بیمار دست هایتان را تمیز کنید.</p> <p>مثال: تعویض ملحفه تخت ، تنظیم سرعت تزریق وریدی.</p>	<p>5 بعد از تماس با محیط اطراف بیمار</p>



WHEN ?

چه موقع دستهایمان را با آب و صابون بشوئیم

- ۱- در صورت رویت آلودگی واضح دستها با مواد پروتئینی یا کثیفی دستها.
- ۲- قبل از غذا خوردن.
- ۳- بعد از رفتن به دستشویی.
- ۴- در صورت شک مواجهه با باسیل آنتراکس یا هر باکتری اسپورزا.
- ۵- پس از هر ۵ یا ۶ بار الکل راب کردن یکبار شستشوی دست مفید است.



World Health
Organization



Reza Rad Co.

WHEN ?

چه موقع دستهایمان را با محلول الکلی ضد عفونی کنیم

- ۱- قبل و بعد از تماس با پوست سالم بیمار (۱) و (۲)
- ۲- قبل و بعد از تماس با مایعات یا ترشحات بدن ، مخاطات ، پوست آسیب دیده یا پانسمان زخم به شرط عدم آلودگی قابل رویت دست (۳)
- ۳- حین مراقبت از بیمار در صورت حرکت دست از قسمت آلوده بدن به قسمت تمیز
- ۴- بعد از تماس با وسایل بلافاصله در مجاورت با تخت بیمار (۵)
- ۵- قبل از کارگزاری سوند اداری یا کاتتر وریدی محیطی (۲)
- ۶- قبل و بعد از پوشیدن دستکش (۳)



World Health
Organization



Reza Rad Co.

پخش فیلم آگاه سازی برای همراهان بیمار در مورد اهمیت

رعایت بهداشت دست، در بیمارستانهای امریکا استاندارد

های بهداشت دست را تا دو برابر بهبود بخشید



World Health
Organization



Reza Rad Co.

HOW ??



World Health
Organization



Reza Rad Co.

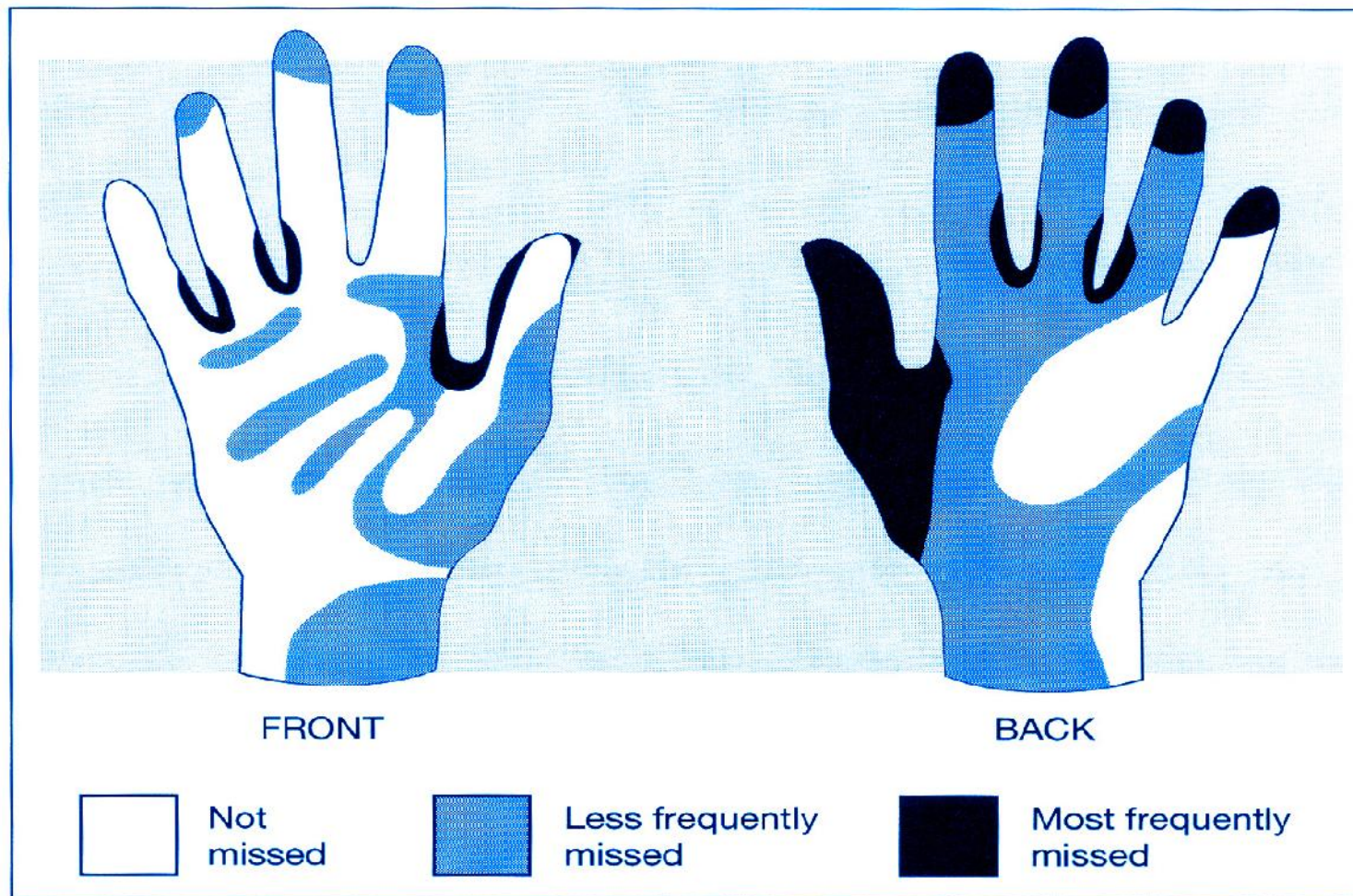


Figure 12.2 Parts of the hands most frequently missed during hand washing.

Reproduced with permission from Taylor LJ. An evaluation of handwashing techniques. *Nursing Times* 1978; 74: 54–55.



Duration of the entire procedure: **40-60 seconds**



ابتدا دست ها با آب خیس شود



مایع مابون به اندازه کافی روی دست ها ریخته شود



کف دست ها را به هم بمالید



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت ها را اسکراب کنید و بر عکس



کف دست ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان را مالش دهید



انگشتها را در هم تائیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



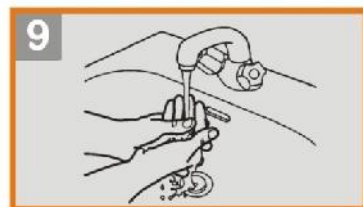
انگشت شمت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و بر عکس



انگشتان را جمع کرده و به صورت چرخشی جلو و عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس



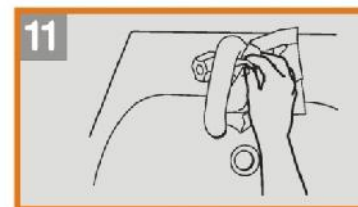
تمام سطح مخ دست چپ را با کف دست راست مالش دهید و بر عکس



دست ها را با آب شستشو دهید



دست ها را با حوله یکبار مصرف خشک کنید



برای بستن شیر آب از همان حوله استفاده کنید . اینک دستان شما کاملا تمیز است.



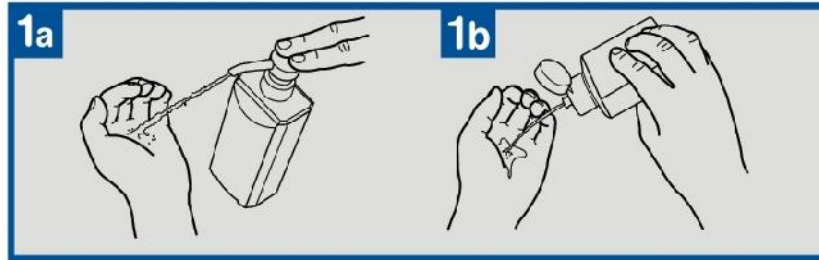
World Health Organization



Reza Rad Co.



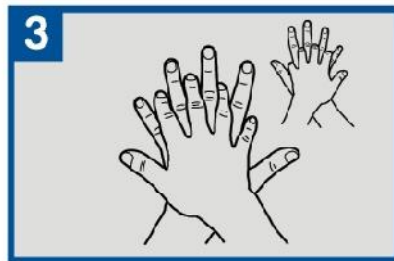
Duration of the entire procedure: 20-30 seconds



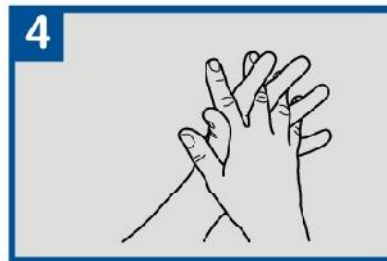
کف دست را با مقدار کافی ضد عفونی کننده الکلی پر کنید



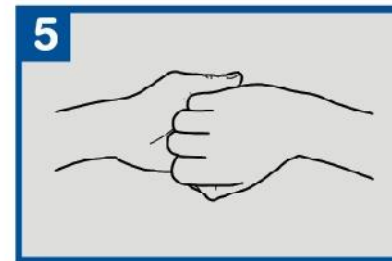
کف دست ها را به هم بمالید



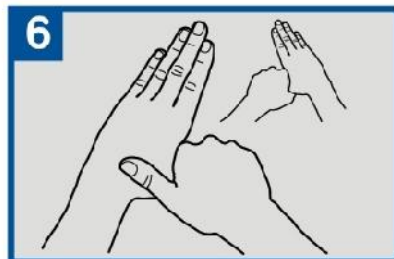
کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت ها را اسکراب کنید و بر عکس



کف دست ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان را مالش دهید



انگشت ها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



انگشت شمت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و بر عکس



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی جلو و عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس



تمام سطح میج دست چپ را با کف دست راست مالش دهید و بر عکس



World Health Organization



Reza Rad Co.